

Bienvenido al Programa Rutas Culturales 2023

Queremos darle la bienvenida al Programa Rutas Culturales para personas mayores de la Comunidad de Madrid, recientemente galardonado con el Premio SENDA 2022, a la mejor "Iniciativa pública" para el fomento del envejecimiento activo.

Este programa, fruto de la colaboración de la Unión de Agencias de Viajes (UNAV) y la Consejería de Familia, Juventud y Política Social, está diseñado para favorecer el envejecimiento activo de las personas mayores de 55 años que viven en nuestra región, y por qué no, ayudarles a ampliar su red social y evitar posibles situaciones de soledad no deseada.

Esperamos que en esta oferta 2023 encuentre el viaje deseado y, sobre todo, que disfrute de la aventura que siempre supone viajar.

Para que ninguna incidencia empañe esta magnífica experiencia es muy importante elegir y planificar bien el viaje, por ello, le ofrecemos algunas **RECOMENDACIONES**:

ASEGÚRESE de que el destino elegido es el adecuado para su estado físico y de salud: sea prudente en la elección.

INFÓRMESE bien sobre todos los detalles del programa de la Ruta elegida: duración del viaje de ida y vuelta, si se trata de un vuelo directo o con escala, los servicios ofrecidos el primer y último día de su viaje, la ubicación del alojamiento... En caso de tratarse de un circuito, compruebe los kilómetros diarios a recorrer en autobús.

VALORE la posibilidad de contratar un seguro que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir antes o durante el viaje. Cuanto más cueste el viaje, más aconsejable es prevenir. Todos los viajes del Programa Rutas Culturales incluyen un seguro de viaje básico, lea con atención las coberturas que ofrece y amplíelas si lo considera conveniente.

Si padece alergias o intolerancias alimentarias comuníquelo a la agencia al contratar su viaje. Durante el viaje contará con la ayuda del guía acompañante para conocer los ingredientes utilizados en la elaboración de los platos ofrecidos en el menú. En caso de contener algún ingrediente no apto, el guía llevará a cabo las gestiones necesarias para que, siempre que sea posible, dicho alimento sea sustituido por otro equivalente. Puede resultarle útil consultar la información "[Viajar con alergias alimentarias](#)".

CONSULTE en su agencia de viaje las medidas COVID de la región o país al que va a viajar y los requisitos exigidos a los viajeros (carnet de vacunación, pruebas PCR, test de antígenos...)

RECUERDE llevar siempre con usted el certificado de vacunación o el pasaporte COVID, si es posible tanto en papel como en su teléfono móvil.

Además, si ha elegido un destino fuera de España:

LLEVE la [Tarjeta Sanitaria Europea \(TSE\)](#) si va a viajar a alguno de los países de Espacio Económico Europeo, Reino Unido o Suiza.

CONSULTE las [Recomendaciones de viaje del Ministerio de Asuntos Exteriores](#), así como la información de la Comunidad de Madrid sobre [vacunas para viajes al extranjero y consejos de salud antes, durante y después de un viaje](#), pueden serle de utilidad.

Esperamos que estas sugerencias contribuyan al éxito de su viaje con las Rutas Culturales de la Comunidad de Madrid.

¡¡¡Feliz viaje!!!

